

レッスンスケジュール  
2026年5月～

※こども&女性限定 ※5週目は休講または振替日 ▲…準備中 ※レッスン前後は時間に余裕を持ってご参加ください。

スタジオ本店						
月	火	水	木	金	土	日
芽吹き・しなやか・解放	勇気・野生・生命力	探求・洗練・開花	自信・表現・舞台性	感謝・優美・成熟	愛・多様性・全体性	
					【幼児】10:00-10:45 コンテ入門「プリズムモーション」 里美	
					【小学生】11:00-12:00 コンテ入門基礎「プリズムモーション」 里美	
					【大人 [ゆるやか・シニア]】12:30-13:30コンテ入門表現「ホリスティック」 里美	
	【幼児】15:30-16:15 はじめてのダンス「動物になってあそぼう！」 NEW 花乃	【幼児～低学年】15:30-16:15 バレエ入門「プリンセスビギン」 NEW 里美 プリンセスもOK♡	【幼児】15:30-16:15 バレエコンテ入門「リリアアイドル」 里美 ※6月より16:30へ統合			
	【幼児～低学年】16:30-17:15 はじめてのダンス「リズム・表現・アニマルムーブ」 NEW 花乃		【幼児～低学年】16:30-17:15 バレエコンテ入門「リリアアイドル」 里美			
【幼児～低学年】17:30-18:15 コンテ入門「フロー」 NEW 里美		【小学生】16:30-17:30 バレエ基礎・表現「エレガンス」 NEW 里美		【幼児～低学年】17:10-17:55 はじめてのダンス「やさしいバレエ&リズム表現」 NEW花乃私服OK		
	【小学生】17:45-18:45 ジャズコンテ入門「グラヴィティ」 NEW 花乃		【小学生】17:45-18:45 バレエコンテ初級「グラヴィティ」 里美	【小学生】18:25-19:25 バレエコンテ入門初級「グラシア」 花乃		
【大人[全年齢対象]】19:00-20:00 コンテ入門基礎「フロー」 NEW 里美	【大人 [若手・学生]】19:15-20:15 ジャズコンテ初級「グラヴィティ」 NEW 花乃		【大人[若手・学生]】19:00-20:00 バレエコンテ初級「グラヴィティ」 NEW里美	【大人[全年齢対象]】19:45-20:45 コンテ入門初級「グラシア」 花乃		

■体験（現金・税込） こども 1,000円

大人 2,000円

※見学無料（レッスンの雰囲気をご覧いただけます）

※体験レッスン後1週間以内の入会にて体験料キャッシュバック

■優待

家族割 or ス タジオ限定紹介 ▲3,000円 ※いずれか一つのみ適用

■入会金（税込）

8,800円

■月謝(週1回・税込) 幼児 7,700円

小中高生 8,800円

大人 9,900円

※週2回以上は料金表をご覧ください

※全クラス振替サービス有

※イベント参加費は別途

※個人レッスン有

※オンラインレッスン有（個人）

※貸しスタジオ有

わかかさ保育園教室	あけの星幼稚園教室
15:35-16:20 幼児 ダンス入門 花乃	16:10-16:55 幼児・小学生 ダンス入門 里美
16:35-17:20 幼児 ダンス入門 花乃	17:30-18:15 小学生 ダンス入門 里美
17:35-18:20 幼児・小学生 ダンス入門 花乃	

【体験受付中】お気軽にお問い合わせください

少人数制 初めてでも大丈夫！年少さん～シニアまでOK

[artistic dance studio TSUTSUJI <HP>](#)

TEL:090-3542-4423

