

タイムテーブル 2024.4～ 印なし…スタジオ ●あけの星幼稚園 ◆わかかさ保育園 ■貸しスタジオ ▲準備中…レッスン開講予定。 詳細はお問い合わせください。

| | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 |
|-----|----------------------------------|--|-------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|---|---|
| 10時 | | 10:00-10:30 フィットネ 内木 コンディショニング ▲準備中 | | | 10:00-10:45 幼児 入門 内木 ▲準備中 | | |
| 11時 | | 10:40-13:30 フィットネ 内木 総合ジイワ ▲準備中 | | | 11:00-12:00 小学生 入門 内木 ▲準備中 | | |
| 12時 | | | | | 12:30-13:30大人女性 入門 内木 | | |
| 13時 | | | | | | | |
| 14時 | | | 14:00-15:00大人女性 入門 内木 ▲準備中 | 14:00-14:45 幼児 入門 ●内木 | 14:00-15:00 親子 内木 第3土曜 | | |
| 15時 | 15:30-16:15 幼児 入門 内木 ▲準備中 | 15:35-16:20 幼児 入門 ◆山田 | | 15:00-15:50 幼児・小学生 入門 ●内木 | | | |
| 16時 | 16:30-17:30 小学生 入門 内木 ▲準備中 | 16:35-17:20 幼児 入門 ◆山田 | 16:00-16:50 幼児・小学生 ▲準備中 | | | | |
| 17時 | 17:45-18:45 小学生 初級 内木 ▲準備中 | 17:35-18:25 小学生 入門 ◆山田 | 17:00-18:00 小学生 入門 内木 | 17:10-18:10 小学生 入門 内木 | | | |
| 18時 | | | 18:15-19:15 小学生 初級 内木(11月スタート) | 18:25-19:25 小学生 入門 山田(6月スタート) | | | |
| 19時 | 19:00-20:00 大人 初級 内木 | | | 19:45-20:45 大人 入門 山田(6月スタート) | | | |
| 20時 | | | 20:00-21:00 大人女性 オンラインZOOM 内木 | | | | |