タイムテーブル 2024.4~ ■スタジオ ●あけの星幼稚園 ◆わかくさ保育園 ■貸しスタジオ ▲準備中…レッスン開講予定。祖父際はお問い合わせください。

	火	水	木	金	土	日	月
10		10:00-10:30 フィットネス			10-10:45 幼 入門		
		内木コンディショニング▲準備中			内木 ▲準備中		
11		10:40-13:30 フィットネス			11-12:00 小 入門		
		内木 シェイプ▲準備中			内木 ▲準備中		
12					12:30-13:30 大人 入門		
					内木		
13					14:00-15:00 親子		
					内木 第3土曜		
14			14:00-15:00 大人 入門	14-14:45 幼児 入門			
			内木 ▲準備中	●内木			
15	15:30-16:15 幼 入門	15:35-16:20 幼 入門		15:00-15:50 幼小 入門			
	内木 ▲準備中	◆山田		●内木			
16	16:30-17:30 小 入門	16:35-17:20 幼 入門	16:00-16:50 幼小				
	内木 ▲準備中	◆山田	HIPHOP(6 月スタート)				
17	17:45-18:45 小 初級	17:35-18:25 小 入門	17:00-18:00 小 入門	17:10-18:10小 入門			
	内木 ▲準備中	◆山田	内木	内木			
18			18:15-19:15 小 初級	18:25-19:25小 入門			
			内木(11月スタート)	山田(6月スタート)			
19	19:00-20:00 大 初級			19:45-20:45 大人 入門			
	内木			山田(6月スタート)			
20			20:00-21:00 オンライン				
			内木				